

apotek

Svamp



SVAMPEINFEKTIONER

Svamp og svampesporer findes overalt – også på mennesker – men det er langt fra alle typer, der giver problemer. De seneste år er der dog konstateret et stadig stigende antal svampeinfektioner på mennesker.

Det skyldes blandt andet brug af visse lægemidler – for eksempel antibiotika – der gør os mere modtagelige for svampeinfektioner. Andre årsager kan være tætte gummisko og stråmtsiddende tøj, som huden ikke kan ånde i.

Svampeinfektioner kan inddeles i to grupper. De smitsomme infektioner – som for eksempel fødsvamp, svamp i skridtet og ringorm – og

infektioner, der opstår som følge af en ubalance i hudens mikroorganismer eller et nedsat immunforsvar for eksempel bleeksem.

Hvis du mistanke om, at du eller dit barn har en svampeinfektion, er det vigtigt at få stillet den rette diagnose og komme hurtigt i gang med behandling. Dermed nedsætter du risikoen for at smitte andre – og chancen for, at du kan nøjes med at behandle infektionen med et håndkøbslægemiddel, er større, end hvis du har gået længe med en ubehandlet infektion.



SYMPTOMER

De symptomer, du har, giver et fingerpeg om, hvilken form for svampeinfektion du har. Svampeinfektioner kan dog være svære at skelne fra andre sygdomme. Er du i tvivl om dine symptomer, bør du kontakte din læge.

Fodsvamp (yderst smitsom til både andre personer og andre steder på kroppen): kløende og måske skællende udslæt, der ofte starter mellem de yderste tæer. Ofte er der rødme, og der kan ses dannelse af små, væskefyldte blærer.

Svamp i skridtet – lyskesvamp (smitsom): røde, skællende hudforandringer – og måske kløe og svie – i hudfolderne mellem lår og mave. Ofte er der en skarp røndzone mod den omgivende hud.

Ringorm (smitter oftest fra dyr til mennesker): ringformede eller ovale rødlige pletter med ru og skællende kantz, som kan klø.

Neglesvamp (ikke smitsom): fortykkelse og gullig misfarvning af neglene. Neglene kan løsne sig let. Der ligger ofte en smitsom hudsvamp bag udbruddet.

Svamp i hudfolder (ikke smitsom): højrrøde, eksem-lignende hudområder, ofte er der blærer og revner i huden. Desuden kløe og svie.

Skedesvamp: ofte ses et hvidt, grynet og lugtfrit udflåd. Mængden af udflåd behøver ikke være større end normalt. Har infektionen bredt sig til skedeåbningen, giver den rødme, svie og smerte ved berøring samt hævede kønslæber. Skedesvamp kan smitte.

Ble-dermatitis (ikke smitsom): højrrøde, eksem-lignende hudområder i bleområdet. Ofte er der blærer og revner i huden. Desuden svie og kløe.

Opdager du en svampeinfektion hos dit barn, bør du altid kontakte læge eller sundhedsplejerske.

BEHANDLING AF SVAMP

Forskellige typer svamp kræver forskellig behandling.

Fodsvamp, svamp i skridtet, ringorm og svamp i hudfolder kan ofte behandles med et lokalt-virkende håndkøbslægemiddel. Der findes flere forskellige former for lægemidler til huden, for eksempel creme eller opløsning, som du skal bruge på det område af huden, der er angrebet af svamp.

Det er vigtigt, at du sætter dig grundigt ind i, hvordan du skal bruge dit håndkøbslægemiddel mod svamp. Vælger du eksempelvis en creme, er antallet af daglige påsmøringer og varigheden af behandlingen afhængig af, hvilket lægemiddelstof cremen indeholder. Hvis du ikke

anvender lægemidlet korrekt, er der således risiko for, at svampeinfektionen blusser op igen. På apoteket kan du få vejledning om, hvordan du bruger de forskellige typer lægemidler, så de virker bedst muligt.

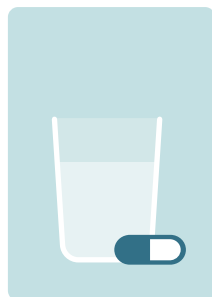
I visse tilfælde kan det dog være en god idé at søge læge for at blive behandlet. Spørg på apoteket, hvis du er i tvivl.

Ved ringorm er det desuden vigtigt, at det dyr, som har smittet dig eller dit barn, også behandles. Ellers kan det smitte dig igen. Oftest er der tale om katte – især kattekillinger – men hunde, hamstere, marsvin og kalve kan også være årsag til smitte. Det er dyrlægen, der kan afgøre, om dit kæledyr har ringorm,

GODT AT HUSKE ...



App'en Medicinhusker hjælper dig med at tage din medicin til tiden.



Spørg personalet på apoteket, hvordan du skal tage din medicin.



Læs på indlægssedlen, hvordan din medicin skal opbevares.



Er du i fast behandling, kan du opleve, at din medicin skifter navn. Indhold og virkning er uændrede.

og i så fald rådgive dig om, hvordan dyret bedst behandles.

Skedesvamp kan ofte også behandles med håndkøbslægemidler. Du kan bruge vaginaltabletter til skeden og eventuelt supplere med en creme. Vaginaltabletterne skal placeres dybt i skeden lige inden sengetid. Uanset om du bruger vaginaltabletter eller creme, er det vigtigt at følge anvisningen på indlægssedlen og føre behandlingen til ende. Behandling af partner er ikke nødvendig, hvis ikke partneren har symptomer.

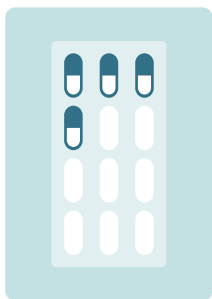
Spørg på apoteket, hvis du er i tvivl om, hvordan du skal bruge lægemidlerne.

Ble-dermatitis behandles ligeledes med håndkøbsmedicin. Tæl med apoteket om, hvordan du skal bruge medicinen.

Neglesvamp kræver som regel, at du går til lægen, der i de fleste tilfælde vil ordinere en tabletkur.

De forskellige lægemidler mod svamp kan ligesom alle andre lægemidler have bivirkninger. Spørg apoteket eller lægen om de mulige bivirkninger ved netop det lægemiddel, du anvender.

... OG SPØRG APOTEKET, HVIS DU ER I TVIVL



Undlad at ændre i din medicin uden aftale med lægen.



Husk at tjekke, om din medicin er trafikfarlig. Det står på indlægssedlen.



Apoteket beregner automatisk dit medicintilskud.



Fortæl altid personalet på apoteket, hvis du tager flere forskellige slags medicin eller kosttilskud.

UNDGÅ SMITTE

Der findes en række enkle forholdsregler, du kan tage for at forhindre, at en svampeinfektion opstår eller breder sig.

- o Undgå stramtsiddende tøj og tætte gummisko, der holder på fugten, når du sveder, og gør det svært for huden at ånde.
- o Brug bomulds- eller uldsokker, og skift sokkerne dagligt eller oftere, hvis fødderne er fugtige.
- o Brug badesandaler i omklædnings- og baderum.
- o Sørg for at tørre huden grundigt, når du har været i bad – også mellem tæerne og i hudfolder, hvor svampesporerne har særligt gode levevilkår.
- o Vask håndklæder, sengetøj og tøj (for eksempel sokker og undertøj) ved minimum 60 grader, hvis det har været i kontakt med svampeinfektionen. Ellers bliver svampesporerne ikke slået ihjel.
- o Lad være med at bruge et håndklæde andre steder på kroppen, hvis du har brugt det på et inficeret område. På den måde undgår du at sprede svampen til andre steder på kroppen.
- o Ved skedesvamp: Sørg for almindelig daglig hygiejne – vask helst kun med vand, og undgå daglig brug af trusseindlæg.
- o Ved ble-dermatitis: Sørg for hyppige bleskift og lufttørring af numsen ved bleskift. Brug desuden en babysalve, der er beregnet til 'rød numse'.
- o Undgå berøring med dyr, der er inficeret med ringorm.

KONTAKT LÆGEN, HVIS:

- o det er første gang, du oplever symptomer på svamp.
- o du er i tvivl om symptomerne.
- o du er diabetiker.

Hvis du har skedesvamp, bør du desuden kontakte lægen, hvis:

- o du ikke tidligere har haft en svampeinfektion.
- o du har haft mere end to svampeinfektioner inden for det sidste halve år.
- o du er gravid.
- o der er blod i udflåddet, når du ikke har menstruation.
- o udflåddet er ildelugtende.
- o du har sår eller blister på kønslæberne.
- o du føler smerte eller ubehag, når du tisser.
- o du har feber eller mavesmerter.
- o du er under 15 år.

apotek

VARENØ.: 803379 03/18

PÅ APOTEKET

På apoteket kan du få hjælp til og rådgivning om alle typer medicin. Alt personale er faguddannet og kan blandt andet svare på spørgsmål om recept- og håndkøbsmedicin, bivirkninger og medicin til børn og fortælle hvad du skal være

opmærksom på, hvis du for eksempel tager flere forskellige typer medicin samtidig. Apoteket er stedet, hvor du køber din medicin.

Læs mere på apoteket.dk, eller spørg på apoteket.

www.apoteket.dk