

apotek

Halsbrand og sur mave



HALSBRAND, SUR MAVE OG MAVESÅR

Mange har prøvet at have halsbrand eller sure opstød, for eksempel i forbindelse med indtagelse af alkohol eller fedtrige måltider. Andre kender til mavesmerter, hvor lysten til kaffe og stærk mad forsvinder. Begge dele er ret almindelige symptomer, der kan have sammenhæng med mavesyren. Der er sjældent tale om en alvorlig sygdom, men det kan være meget generende, hvis man oplever det tit.

Problemer med mavesyre er ikke nødvendigvis det samme som at

have for meget mavesyre. Andre ting kan også spille ind, for eksempel mavesækkens følsomhed over for mavesyren.

Problemer med mavesyre kan føre til tre forskellige sygdomme: halsbrand (refluks), sur mave (dyspepsi) og mavesår (ulcus).

På de følgende sider kan du læse mere om, hvad du selv kan gøre for at undgå gener fra maven, og om medicinsk behandling af halsbrand og sur mave.



SYMPTOMER PÅ HALSBRAND, SUR MAVEN OG MAVESÅR

Halsbrand kaldes også for reflux. Halsbrand opstår, når mavesyren løber tilbage til spiserøret og eventuelt helt op i svælg og mund. Det føles som en sviende eller brændende fornemmelse bag brystbenet. Det kan stråle op mod halsen – heraf navnet halsbrand. Hvis det sure maveindhold kommer helt op i svælg og mund, kan man smage syren. Dette kaldes sure opstød.

Hvis symptomerne står på over en længere periode, kan spiserøret blive irriteret og betændt. Dette kan ses ved en kikkertundersøgelse og kaldes spiserørskatar. Det er en ubehagelig sygdom, men den er ikke farlig.

I svære tilfælde kan spiserørskatar føre til forsnævninger og sår i spiserøret.

Sur mave kaldes også dyspepsi. Sur mave viser sig ved smerter og ubehag i den øverste del af maven. Samtidig kan man have øget tendens til halsbrand og sure opstød.

Mavesår kaldes også ulcus. Mavesår kan skyldes infektion med bakterien *Helicobacter pylori*. Årsagen kan også være langvarig brug af acetylsalicylsyre, ibuprofen eller visse slags gigtmedicin på recept. Mavesår skyldes ikke nødvendigvis forhøjet produktion af mavesyre. Slimhinden i mavesækken eller

tarmen kan af en eller anden grund være blevet mere sart, så der lettere opstår sår. Symptomerne på mavesår kan være mange, for eksempel smerter, kvalme og opkastninger.

FLERE ÆLDRE HAR PROBLEMER

Mellem spiserøret og mavesækken sidder en lukkemuskel, som har til opgave at lade mæden passere ned i mavesækken og samtidig sikre, at det sure maveindhold ikke løber tilbage i spiserøret.

Med alderen svækkes lukkemusklen, derfor har flere ældre problemer med halsbrand. Slimhinden i maven hos ældre er mere følsom overfor mavesyre. Det gør, at ældre får flere gener. Visse typer smertestillende medicin forstærker disse gener.

MEDICIN MOD HALSBRAND OG SUR MAVEN

Ved lejlighedsvis symptomer på halsbrand og sur mave kan du muligvis selv afhjælpe problemet ved at følge de gode råd i denne brochure. Hvis det ikke er tilstrækkeligt, kan du forsøge dig med medicin. Hvis behandling med medicin i håndkøb ikke har bedret dine symptomer i løbet af to til fire uger, bør du kontakte din læge og blive undersøgt.

Der findes to typer lægemidler til behandling af problemer med mavesyre: midler, der neutraliserer mavesyren, og midler, der nedsætter syreproduktionen.

Midler, der neutraliserer mavesyre, kaldes også antacida. De

indeholder basiske stoffer, som virker ved at binde mavesyren. Der ved lindres generne ved halsbrand og sur mave. Midlerne, der kan fås på apoteket i håndkøb, er egnede til lette og kortvarige gener og indtages efter behov. De virker næsten med det samme, og virkningen varer en-tre timer.

Undlad at bruge denne type midler gennem længere tid. Store doser i længere perioder kan føre til diarré og forstoppelse, og det kan ændre kroppens saltbalance.

Midler, der nedsætter syreproduktionen, virker kraftigere og over længere tid end dem, der neutraliserer mavesyren. Der fin-

GODT AT HUSKE ...



Åbn Medicinhusker hjælper dig med at tage din medicin til tiden.



Spørg personalet på apoteket, hvordan du skal tage din medicin.



Læs på indlægssedlen, hvordan din medicin skal opbevares.



Er du i fast behandling, kan du opleve, at din medicin skifter navn. Indhold og virkning er uændrede.

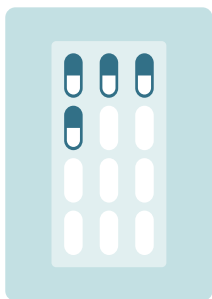
des to typer medicin, der nedsætter syreproduktionen: syrepumpehæmmere og H2-blokkere. Begge typer lægemidler virker i løbet af få timer, og princippet i behandlingen er det samme: nedsat produktion af mavesyre med færre symptomer til følge.

Bivirkninger: Afhængigt af hvilken type medicin du bruger, kan du opleve bivirkninger, f.eks. kvalme, opkastning, diarré, forstoppelse og hovedpine. Tæl med apoteket om, hvilke bivirkninger der kan være ved din medicin.

Hvis du er gravid eller ammer, bør du ikke starte på medicinsk behandling af halsbrand eller sur mave, før du har talt med din læge

eller apoteket om det. Noget medicin mod halsbrand og sur mave anbefales ikke til gravide og ammende, fordi man ikke har nok viden om deres virkning på fostret og det ammede barn.

... OG SPØRG APOTEKET, HVIS DU ER I TVIVL



Undlad at ændre i din medicin uden aftale med lægen.



Husk at tjekke, om din medicin er trafikfarlig. Det står på indlægsedlen.



Apoteket beregner automatisk dit medicintilskud.



Fortæl altid personalet på apoteket, hvis du tager flere forskellige slags medicin eller kosttilskud.

HVAD KAN DU SELV GØRE?

Lider du af lette, lejlighedsvis symptomer, er der flere ting, du selv kan gøre:

- o Læg mærke til, om der er noget i din kost, der giver dig symptomer – og forsøg at undgå dette.
- o Undlad at bruge smertestillende medicin med acetylsalicylsyre eller ibuprofen – brug paracetamol, hvis du har ondt.

Lider du af halsbrand, kan du måske også mindske symptomerne ved:

- o At tabe dig, hvis du er overvægtig.
- o At hæve din sengs hovedgærde, når du sover.
- o At spise små hyppige måltider.
- o At undgå at ligge ned lige efter måltidet.

SØG LÆGE, HVIS

- o du i mere end 2 uger har synkebesvær eller smerter, når du synker
- o du har vedvarende opkastninger eller kaster blod op
- o du er bleg, træt eller svimmel
- o du har et uforklarligt vægttab på mere end 3 kilo
- o du er over 45 år og ikke har haft symptomer før
- o du er over 45 år og har vedvarende symptomer
- o du stadig har symptomer efter to-fire ugers behandling med håndkøbslægemidler mod mavesyre.



apotek

VARENØ.: 803374 03/18

PÅ APOTEKET

På apoteket kan du få hjælp til og rådgivning om alle typer medicin. Alt personale er faguddannet og kan blandt andet svare på spørgsmål om recept- og håndkøbsmedicin, bivirkninger og medicin til børn og fortælle hvad du skal være

opmærksom på, hvis du for eksempel tager flere forskellige typer medicin samtidig. Apoteket er stedet, hvor du køber din medicin.

Læs mere på apoteket.dk, eller spørg på apoteket.