

apotek

ADHD

AdHD

## ADHD

Denne brochure er til dig, der gerne vil vide mere om ADHD og medicin til behandling af ADHD.

ADHD er en sygdom, der giver problemer som koncentrationsbesvær, uopmærksomhed, hyperaktivitet og grænseoverskridende adfærd. Det kan gøre det svært at planlægge og overskue hverdagen og fungere i sociale sammenhænge. Nogle har ADHD hele livet. Andre vil opleve, at symptomerne bliver mindre generende med tiden og måske helt forsvinder. Behandling med medicin kan derfor være aktuel i alle aldre.

ADHD skyldes nedsat virkning af dopamin og noradrenalin – to

signalstoffer, der findes i hjernen. Det giver nedsat kommunikation mellem hjernecellerne.

De fleste arver ADHD fra deres forældre. Andre mere sjældne årsager til ADHD er for eksempel iltmangel under fødslen, eller at man er født for tidligt. ADHD skyldes hverken dårlig opdragelse eller lav intelligens. Mange forældre til et barn med ADHD har typisk gjort sig umage med opdragelsen.

Medicin vil sammen med andre tiltag være en effektiv behandling for de fleste personer med ADHD.



## BEHANDLING

Når du eller dit barn starter på ADHD-medicin, er dosen lav. Gradvis vil lægen trække dosen af medicin op. På den måde vænner kroppen sig til medicinen. I bedste fald undgår du bivirkningerne helt; ellers kan bivirkningerne blive mindre generende. Samtidig kan lægen finde ud af, hvilken dosis der er den rigtige for dig.

Behandling af ADHD er individuel, så du kan ikke sammenligne din eller dit barns medicin med, hvad andre med ADHD får.

Når den rigtige dosis er fundet, virker medicinen godt på langt de fleste. Nogle bliver helt frie

for symptomer på ADHD. Andre vil stadig have symptomer, men i meget mildere grad. Enkelte vil ikke have effekt af ADHD-medicin, og her vil lægen vurdere, hvilken anden behandling der vil være hensigtsmæssig.

Når du får medicin for ADHD, skal du jævnligt gå til kontrol hos lægen. Det er for at sikre, at medicinen virker, og at der ikke er generende bivirkninger. Lægen skal vurdere, om og hvordan behandlingen skal fortsætte, og vil desuden undersøge dig samt spørge ind til din appetit og dit humør. Hvis du er i voksenalderen, vil lægen også måle din højde.



## MEDICIN FOR ADHD

Lægen vil i samarbejde med dig vurdere, hvad der er den bedste behandling.

Overordnet kan medicin for ADHD inddeles i to hovedgrupper: centralstimulerende og ikke-centralstimulerende lægemidler.

Er det første gang, du skal have medicin for ADHD, vil lægen sandsynligvis vælge medicin fra den centralstimulerende gruppe. Denne type medicin virker ved at øge mængden af signalstoffet dopamin i hjernen. Kommunikation mellem hjernecellerne bliver derved bedre.

Det kan du for eksempel mærke, ved at din opmærksomhed forbedres, og at du bliver bedre til at koncentrere dig.

Lægen kan også vælge medicin fra den ikke-centralstimulerende gruppe. Denne type medicin kan være et godt valg, hvis du har brug for, at medicinen skal virke hele døgnet, eller hvis du oplever generende bivirkninger med medicin fra den centralstimulerende gruppe. Medicin fra den ikke-centralstimulerende gruppe virker først og fremmest ved at øge mængden af signalstoffet noradrenalin.

## GODT AT HUSKE ...



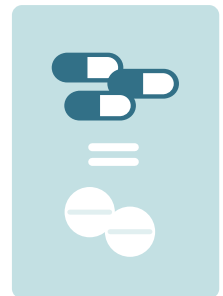
App'en Medicinhusker hjælper dig med at tage din medicin til tiden.



Spørg personalet på apoteket, hvordan du skal tage din medicin.



Læs på indlægssedlen, hvordan din medicin skal opbevares.



Er du i fast behandling, kan du opleve, at din medicin skifter navn. Indhold og virkning er uændrede.

## BIVIRKNINGER

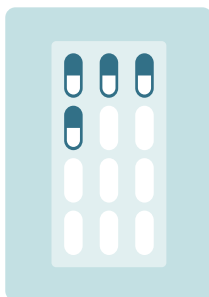
Al medicin kan give bivirkninger – også medicin for ADHD. Når du læser om bivirkninger på internettet eller på indlægssedlen til medicinen, er der nævnt mange bivirkninger. Dette skyldes, at medicinalfirmaer skal skrive alle kendte bivirkninger. Langt fra alle bivirkninger er dog lige hyppige, og desuden kan nogle af bivirkningerne forsvinde, når du har brugt medicinen et stykke tid.

Er bivirkningerne meget generende, eller oplever du, bivirkningerne bliver værre, skal du fortælle det til din læge. Du kan desuden altid tale med din læge eller spørge på apoteket, hvis du har spørgsmål om bivirkningerne ved din medicin.

### De mest almindelige bivirkninger ved ADHD-medicin er:

- o hovedpine
- o søvnløshed
- o nervøsitet
- o nedsat appetit
- o mavesmerter, kvalme og opkast
- o øget puls og øget blodtryk.

## ... OG SPØRG APOTEKET, HVIS DU ER I TVIVL



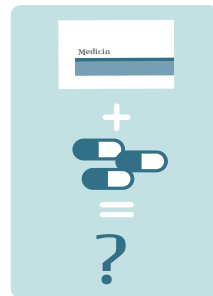
Undlad at ændre i din medicin uden aftale med lægen.



Husk at tjekke, om din medicin er trafikfarlig. Det står på indlægssedlen.



Apoteket beregner automatisk dit medicintilskud.



Fortæl altid personalet på apoteket, hvis du tager flere forskellige slags medicin eller kosttilskud.

## **GODT AT VIDE, NÅR DU ELLER DIT BARN FÅR ADHD-MEDICIN**

- o Find nogle gode rutiner, der sikre at medicinen bliver taget. App'en Medicinhusker hjælper dig til at tage din medicin til tiden.
- o Hvis du eller dit barn glemmer medicinen, skal I ikke tage dobbelt dosis næste gang som erstatning for den glemte dosis. Fortsæt med at tage medicinen, som der står på doseringsetiketten.
- o Du eller dit barn skal regelmæssigt gå til kontrol hos din læge.
- o De fleste bivirkninger ses i starten af behandlingen. Bivirkningerne kan forsvinde, når kroppen har vænnet sig til medicinen.
- o ADHD-medicin kan give nedsat appetit og vægttab. Hæv fokus på at få spist regelmæssigt, og plønlæg dine eller dit barns måltider.
- o Tæl med din læge om, hvordan du skal forholde dig, hvis du skal køre bil.
- o Alkohol og ADHD-medicin bør ikke blandes. Alkohol kan forværre medicinens bivirkninger. Tæl med din læge, eller spørg på apoteket, hvis du overvejer at drikke alkohol eller får medicin, der indeholder alkohol.
- o ADHD-medicin kan give søvnbesvær. Vær opmærksom på, at du eller dit barn får den søvn, I har brug for. Har du eller dit barn problemer med at falde i søvn, kan en kugledyne måske være en hjælp.
- o Giv aldrig din medicin til andre. Heller ikke, selv om de har symptomer, der ligner dine. Opbevar medicinen uden for børns rækkevidde, og følg anvisningerne på pakken.
- o ADHD-medicin der har depotvirkning, hvor medicinen afgives langsomt til kroppen, må ikke deles eller knuses, men skal sluges hele med et glas vand.

## KEND DIN MEDICIN

Det er vigtigt, at du kender navnet på din medicin og navnet på det virksomme stof i medicinen. Det skal du for eksempel oplyse til lægen eller apoteket, hvis du tager andre typer medicin.

Medicin fra den centralstimulerende gruppe har et af følgende aktive indholdsstoffer:

- o Methylphenidat (ofte er denne type lægens førstevalg)
- o Dexamphetamin
- o Lisdexamphetamindimesylat

Medicin fra den ikke-centralstimulerende gruppe har følgende aktive indholdsstof:

- o Atomoxetin.
- o Guanfacin

Er du i tvivl om din eller dit barns medicin, bør du altid kontakte din læge eller spørge på apoteket.



# apotek

VARENØ.: 864201 06/17

## PÅ APOTEKET

På apoteket kan du få hjælp til og rådgivning om alle typer medicin. Alt personale er faguddannet og kan blandt andet svare på spørgsmål om recept- og håndkøbsmedicin, bivirkninger og medicin til børn og fortælle hvad du skal være

opmærksom på, hvis du for eksempel tager flere forskellige typer medicin samtidig. Apoteket er stedet, hvor du køber din medicin.

Læs mere på [apoteket.dk](http://apoteket.dk), eller spørg på apoteket.

[www.apoteket.dk](http://www.apoteket.dk)